

## 1回参加可能 教室一覧 5月分

| 開 催 教 室 |                             |      |        |
|---------|-----------------------------|------|--------|
| 曜日      | 教室名                         | 参加可否 | 参加可能人数 |
| 火       | 体質改善教室                      | ○    | 14     |
| 火       | 健康気功                        | ○    | 10     |
| 火       | ジュニア少林寺拳法体験教室<br>(5月より新規教室) | ○    | 9      |
| 水       | シニアらくらく体操                   | ○    | 5      |
| 水       | リラックスヨガ                     | ○    | 2      |
| 水       | やさしいジャイロキネシス                | ○    | 7      |
| 木       | アンチエイジング                    | ○    | 7      |
| 木       | 太極拳（午前の部）                   | ○    | 13     |
| 木       | 初めてのフラダンス                   | ○    | 11     |
| 木       | 太極拳（午後の部）                   | ○    | 8      |
| 木       | 女性限定シニアヨガ                   | ○    | 3      |
| 木       | ジャズ体操                       | ○    | 15     |
| 金       | ジェンヌヨガティス                   | ○    | 13     |
| 土       | リセットヨガ                      | ○    | 7      |
| 土       | リフレッシュヨガ                    | ○    | 6      |

※空きがありますので、クールでの申し込みも対応できます。

（5月分開始前までに申し込みをしてください）

※上記の表は4月28日午後16時現在の枠数です。

※月申込者が増加した場合は、1回参加可能枠数は上記より減少いたします。

※詳細は豊島体育館（03-3973-1701）までお問い合わせください。